

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
«Комплексный центр социального обслуживания населения «Уярский»

ПРИКАЗ

«27» июня 2025 г.

г.Уяр

№ 94 –д

Об утверждении Положения
о клубе по АФК «Второе дыхание»
для граждан пожилого возраста и инвалидов

В целях улучшения положения граждан старшего поколения, направленное на увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни граждан старшего поколения

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Создать на базе социально – реабилитационного отделения для граждан пожилого возраста, инвалидов и детей с ограниченными возможностями клуб АФК «Второе дыхание» для граждан пожилого возраста и инвалидов;
2. Утвердить положение о клубе АФК «Второе дыхание» согласно приложению к настоящему приказу.
3. Оперативный контроль за исполнением приказа возложить на заведующего социально – реабилитационного отделения для граждан пожилого возраста, инвалидов и детей с ограниченными возможностями.
4. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор КГБУ СО
«КЦСОН «Уярский»

Е.Б. Владыкина

Одновременно
Заместитель

**Положение
о Клубе по АФК «Второе дыхание» для граждан пожилого возраста и
инвалидов.**

1. Общие положения

1.1 Настоящее положение регулирует деятельность Клуба по АФК «Второе дыхание» для получателей социальных услуг старшего поколения Краевого государственного бюджетного учреждения социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Уярский» (далее Центр), в рамках реализации Программы Красноярского края «Сибирское активное долголетие» утвержденная 18.12.2024 №1088-р.

1.2 Деятельность Клуба осуществляется на базе социально-реабилитационного отделения для граждан пожилого возраста и людей с ограниченными возможностями Центра.

2. Цели и задачи Клуба по АФК:

2.1 Цель:

-улучшение положения граждан старшего поколения, направленное на увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни граждан старшего поколения.

2.2 Задачи:

- овладение комплексами упражнений, благотворно влияющих на состояние здоровья занимающихся с учетом заболеваний;
- повышение функциональных возможностей организма занимающихся в соответствии с их возрастом, характером инвалидности и особенностями заболеваний;
- развитие физических качеств и освоение жизненно важных двигательных умений и навыков;
- обучение способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности;
- формирование волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- формирование у занимающихся культуры здоровья;
- формирование у занимающихся осознанного отношения к своему здоровью.

3. Организация деятельности Клуба по АФК:

3.1 Занятия в Клубе проводятся инструктором по АФК;

- 3.2** Клуб в рамках своей деятельности организует систематические занятия согласно расписания на базе Центра два раза в неделю;
- 3.3** Численность участников Клуба в одной группе не более 8 занимающихся;
- 3.4** Продолжительность одного занятия 50 минут.
- 3.5** Общее руководство и контроль за деятельностью Клубом осуществляет заведующая социально-реабилитационного отделения для граждан пожилого возраста, инвалидов и детей с ограниченными возможностями;

4. Права и обязанности руководителя Клуба:

4.1. Руководитель клуба обязан:

- осуществлять свою деятельность в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте;
- напоминать занимающимся о технике безопасности на тренажерах, правилах пожарной безопасности, эксплуатации предоставляемых им тренажерных устройств;
- обучать занимающихся правильной и безопасной технике выполнения упражнений;
- отслеживать динамику и мониторить прогресс каждого Получателя, адаптируя программу по необходимости;
- предоставлять рекомендации по ЗОЖ, питанию и дополнительным методам реабилитации, помогать преодолевать психологические барьеры, связанные с физическими ограничениями Получателей;
- нести ответственность за организацию и проведение занятий;
- проявлять максимальную вежливость, терпение, внимание;
- формировать группы с учетом физического состояния занимающихся;
- составлять расписание занятий;
- подбирать нагрузку для каждого занимающегося и отслеживать их физическое состояние;
- консультативно и информативно сопровождать каждого занимающегося;
- консультировать занимающихся по режиму занятий, а также общих правил по эффективному использованию рекомендаций;
- составлять перспективный план работы и годовой отчет о деятельности Клуба, которые предоставляются заведующему социально-реабилитационным отделением для граждан пожилого возраста, инвалидов, детей с ограниченными возможностями на утверждение;
- вести учет посещаемости занимающихся.

4.2 Руководитель клуба имеет право:

- делать замечания гражданам, нарушающим порядок либо технику безопасности во время занятия;

5. Права и обязанности участников Клуба по АФК:

5.1 Участники Клуба имеют право на:

- гуманное и уважительное отношение;
- обеспечение условий пребывания в Центре соответствующих санитарно-гигиеническим требованиям;

- вносить предложения по улучшению качества предоставляемых Услуг.
- участие в спортивных мероприятиях;
- обратиться за консультацией к руководителю Клуба.

5.2 Занимающиеся в Клубе обязаны :

- соблюдать чистоту и порядок в месте проведения занятий;
- уважительно относиться ко всем участникам группы;
- соблюдать технику безопасности и правила пожарной безопасности во время проведения занятия;
- бережно относиться к мебели, тренажерным устройствам и спортивному инвентарю.

6. Предполагаемые результаты.

Результатами предоставления Услуг являются социальная адаптация занимающихся и восстановление (в том числе коррекция и компенсация) нарушенных или временно утраченных функций организма и его способностей к общественной и профессиональной деятельности с использованием средств и методов АФК, которые направлены на устранение или возможно более полную компенсацию ограничений жизнедеятельности Получателей.