О чём разговаривать с тяжёлобольным человеком по телефону?



**Общие принципы телефонного общения с тяжелобольным:**

Главное правило – слушайте больше, чем говорите. Если близкий хочет выговориться, дайте ему такую возможность. Даже просто выслушать – большая помощь.

Говорите мягко, неторопливо и чётко – особенно если у близкого проблемы со слухом или концентрацией.

 Лучше позвонить чаще на короткое время, чем реже и надолго – регулярность важнее продолжительности беседы.

 Достаточно показать внимательное участие: Иногда человеку важно просто почувствовать, что его слышат и понимают. Ваше терпеливое молчание в нужный момент лучше любых поспешных слов.

 Если больной не в настроении общаться, не обижайтесь и не настаивайте: заверьте, что позвоните позже и всегда будете на связи, когда он будет готов.

**Темы для разговора с больным родственником:**

Самочувствие и повседневные мелочи.

Тёплые воспоминания .Воспоминания о счастливых событиях из прошлого.

Общие интересы и хобби.

Привычные темы – музыка, книги, садоводство, кулинария, новости технологий Семейные новости и жизнь вокруг.

 Позитивные новости

Обсуждайте обычные бытовые дела, планы семьи. Старайтесь акцентировать внимание на том хорошем, что есть вокруг.

**Чего избегать в разговоре:**

Не используйте шаблонные утешения. Слова вроде «Не переживай, всё обязательно будет хорошо» или «Держись, прорвёмся» звучат обнадёживающе , но на деле могут огорчить.

 Избегайте всего, что может унизить или обидеть человека. Ваш собеседник – не просто пациент, а личность с чувствами и достоинством.

Общайтесь с ним, как и раньше, на равных, с уважением. Не сравнивайте его ни с кем (например, не стоит говорить: «а вот такой-то уже поправился, а ты что-то нет»).

 Старайтесь не спорить и не устраивать конфликтов – сейчас точно не время выяснять отношения. Если чувствуете раздражение или усталость, лучше сделайте паузу и перезвоните позже с более спокойным настроем.