

Утверждаю:

Директор КГБУ СО «КЦСОН «Уярский»
Е.Б. Владыкина

От «21» 01 2025 г.

Тематический план занятий по программе «Школа родственного ухода»

№	Тема занятий	Форма проведения	Срок проведения	Ответственный
1.	1. Деменция – симптомы, причины профилактика	групповая лекция презентация информационная памятка	январь	Соц.педагог
	2. Психологический блок: Особенности общения с людьми с деменцией	лекция		Психолог
2.	1. Сердечно – сосудистые заболевания. Доврачебная помощь	групповая лекция презентация информационная памятка	февраль	Реабилитолог.
	2. Психологический блок: Психологические особенности пожилого возраста	лекция		Психолог
3.	1. Особенности ухода за больными бронхиальной астмой	групповая лекция, презентация, информационная памятка	март	Реабилитолог
	2. Общение с человеком, имеющим дефицит самообслуживания.	лекция		Соц педагог
4.	1. Осложнения при уходе за тяжелобольным (пролежни, запоры)	групповая лекция, презентация, информационная памятка	апрель	Реабилитолог
	2. Больной и здоровый: На пути к диалогу.	лекция		Соц.педагог
5.	1. Профилактика падений и переломов у граждан пожилого возраста и инвалидов	групповая лекция, презентация, информационная памятка	май	Реабилитолог
	2. Методы и приёмы преодоления депрессивных состояний у лиц осуществляющих уход.	лекция		Психолог
6.	1. Профилактика старческой деменции	групповая лекция,	июнь	Реабилитолог

6.	1. Профилактика старческой деменции	групповая лекция, индивидуальное консультирование, информационная памятка	июнь	Реабилитолог
	2. Профилактика синдрома эмоционального выгорания при уходе за пожилыми людьми	лекция		Соц.педагог
7.	1. Методы перемещения маломобильных граждан с одной поверхности на другую	групповая лекция, индивидуальное консультирование, практическая часть, информационная памятка	июль	Реабилитолог
	2 Что влияет на психологическое состояние пожилых людей?	лекция		Соц.педагог
8.	1 Виды технических средств реабилитации (ТСР) для малоподвижных и лежачих больных	групповая лекция, презентация практический урок, информационная памятка	август	Реабилитолог
	2. 10 правил взаимодействия с пожилыми людьми	лекция		Психолог
9.	1 Мытье больного в постели. Смена постельного белья и рубашки	групповая лекция, презентация практический урок, информационная памятка	сентябрь	Реабилитолог
	2 Методы оказания помощи по нормализации эмоциональной устойчивости	лекция		Соц.педагог
10.	1 Питание и питьевой режим маломобильного человека.	групповая лекция, презентация, практический урок, информационная памятка	октябрь	Реабилитолог.
	2 Правила этикета при общении с пожилыми людьми и инвалидами	лекция		Соц.педагог
11.	1 Особенности ухода при переломе шейки бедра.	групповая лекция, презентация, практический	ноябрь	Реабилитолог

		урок, информационная памятка		
	2. Профилактика синдрома эмоционального выгорания при уходе за лежачими больными	лекция		Психолог
12.	1. Особенности ухода за больными при гипертоническом кризе	групповая лекция, презентация, информационная памятка	декабрь	Реабилитолог