

**Краевое государственное бюджетное учреждение  
социального обслуживания «Комплексный центр социального  
обслуживания населения «Уярский»  
(КГБУ СО «КЦСОН «Уярский»)**

---

***Рабочая программа  
«Компьютерный мир»***

Составитель: Бачурина  
Алёна Игоревна,  
специалист по  
социальной работе

г. Уяр 2025 г.



**Паспорт программы клуба  
«Компьютерный мир»**

|  |  |
|--|--|
| Наименование программы                           | «Компьютерный мир»   |
| Разработчик программы                            | Бачурина Алёна Игоревна- Специалист по социальной работе   |
| Организация, координирующая реализацию программы | Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Уярский» (КГБУ СО «КЦСОН «Уярский»)   |
| Цель программы                                   | <u>Цель программы:</u> Целью программы по компьютерной грамотности является обеспечение участников необходимыми знаниями и навыками для эффективного использования компьютеров и ИТ-ресурсов. Это может включать в себя использование офисных приложений, навигацию в интернете, общение через электронную почту и социальные медиа, а также базовые понятия безопасности в онлайн-мире.   |
| Задачи программы                                 | <u>Задачи программы:</u><br>-Обучение основам работы с компьютером: это включает в себя знание аппаратной части компьютера, операционных систем, и простых манипуляций с файлами и папками;<br>-Освоение офисных приложений: получатели должны научиться использовать текстовые редакторы, таблицы, программы для создания презентаций и другие приложения;<br>Интернет и информационный поиск: здесь получатели изучают навигацию в интернете, работу с веб-браузерами, поиск информации и оценку её достоверности;<br>Безопасность в сети: обучение основам безопасности в интернете, включая защиту от вирусов, фишинга, создание надежных паролей и обеспечение конфиденциальности данных. |
| Основание для реализации программы               | Нуждаемость граждан в предоставлении социальных услуг на базе КГБУ СО «КЦСОН «Уярский»   |
| Срок реализации программы                        | Января 2024г по декабрь 2028г.   |
| Ожидаемые  | <u>Планируемые результаты обучения:</u>  |



результаты реализации программы

В результате освоения клуба "Компьютерный мир", получатели будут обладать следующими знаниями и умениями:

Основы компьютерной работы: Учащиеся изучают, как включать и выключать компьютер, работать с операционной системой.

Офисное программное обеспечение: знакомятся с программами для создания текстовых документов (например, Microsoft Word,) презентаций (например, Microsoft PowerPoint).

Критическое мышление и решение проблем: развивают умение анализировать информацию, находить решения, искать альтернативы и применять логическое мышление в компьютерных задачах.

Безопасность в сети: учатся обеспечивать безопасность своих данных в интернете, создавать надежные пароли.

У получателей будут сформированы:

Осознание важности цифровой грамотности в современном мире.

Навыки эффективного использования компьютеров и цифровых устройств.

Способность выбирать и применять подходящее программное обеспечение для различных задач.

Умение критически оценивать и проверять информацию, полученную из различных источников в сети Интернет.

Знание и применение базовых методов и инструментов кибербезопасности.

Навыки создания, редактирования и представления цифрового контента.

Умение эффективно и ответственно участвовать в сетевых коммуникациях и взаимодействиях.

Личностные результаты:

-Развитие осознанного отношения к цифровой среде и её роли в современном обществе.

-Формирование мотивации и способности к саморазвитию.

-Осознание этических аспектов использования информации и технологий.

-Развитие социальных навыков и умения участвовать в цифровом обществе.



|                   |   |
|-------------------|---|
|                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Умение анализировать и синтезировать информацию.</li> <li>- Навыки критической оценки и выбора подходящих цифровых инструментов.</li> <li>- Умение применять основы кибербезопасности и защиты данных.</li> <li>- Навыки создания и презентации цифрового контента.</li> </ul> <p><u>Предметные результаты:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Понимание основных концепций информационных технологий.</li> <li>- Умение работать с операционными системами и программным обеспечением.</li> <li>- Навыки поиска, оценки и использования информации из различных источников в Интернете.</li> <li>- Знание и практическое использование социальных медиа платформ и онлайн-сервисов.</li> </ul> <p><u>Формы контроля и подведения итогов реализации</u></p> <p>По окончании курса учащиеся будут знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Основы компьютерной грамотности.</li> <li>- Основы работы с компьютером и программным обеспечением.</li> <li>- Основы безопасности в сети и защиты данных.</li> </ul> <p><u>Получат умения:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Анализировать и обрабатывать данные на компьютере.</li> <li>- Работать с текстовыми документами и табличными редакторами.</li> <li>- Создавать и редактировать презентации и мультимедийные материалы.</li> <li>- Использовать интернет и информационные ресурсы для поиска и оценки информации.</li> <li>- Эффективно использовать компьютер в повседневной жизни.</li> </ul> |
| Целевая аудитория | <u>Направлена:</u> на граждан пожилого возраста и инвалидов   |



## Пояснительная записка к программе клуба «Компьютерный мир»

В связи с проникновением в нашу жизнь информационно-коммуникационных технологий у многих категорий граждан появляется проблема информационного неравенства. Чаще всего от этой проблемы страдают лица пенсионного возраста. Появляется необходимость создавать условия, делающие доступными современные информационно-коммуникационные технологии для этой группы.

Для того, чтобы разрешить проблему адаптации пожилых к новой информационной ситуации, нужно создавать программы обучения информационно-коммуникационным технологиям лиц третьего возраста, что позволит ликвидировать изолированность их от внешнего мира, значительно расширит круг общения, даст возможность развитию новым интересам.

Кроме того, через Интернет лица пожилого возраста смогут оплачивать коммунальные услуги, получать полезные советы, найти ответы на интересующие вопросы на электронных приёмных, не выходя из дома, обмениваться новостями.

Компьютерные курсы для людей третьего возраста призваны не только снизить «межпоколенческие» различия, но и помогут социально адаптироваться к сложившимся условиям, самостоятельно ориентироваться в современном информационном пространстве.

Таким образом, обучение компьютерной грамотности лиц старшего возраста обеспечивает:

1. доступность государственных социальных услуг и услуг, предоставляемых различными организациями и учреждениями;
2. преодоление барьеров в общении;
3. максимальное приближение социальной помощи

Курс обучения лиц старшего возраста компьютерной грамотности представляет собой адаптированную программу занятий для людей старшего поколения, разработанную с учётом их возрастных психологических и физических особенностей и социально-правовых потребностей. В ходе обучения слушатели получают систематизированные знания о принципах работы компьютера, представление о его аппаратном и программном обеспечении, хранении информации в памяти компьютера, вырабатывает навыки выполнения таких востребованных для практического применения действий, как работа с текстом, создание таблиц, и т. д. Рассмотрение этих тем необходимо для выработки серьёзного отношения к компьютеру как к



рабочему инструменту, применяемому в различных сферах жизнедеятельности.

Программа компьютерного обучения лиц старшего возраста включает в себя четыре модуля:

Модуль 1: освоение первичных навыков работы с ПК (Рабочий стол, главное меню, панель задач. Выполнение основных операций с файлами/папками, т.е. создание, открытие, переименование, перемещение, копирование, удаление, создание ярлыка. Управление окнами. Установка новых программ и запуск уже установленных. Поиск файлов на компьютере. Работа со сменными внешними носителями.);

Модуль 2 : Освоение программ Офиса (текстовый редактор Word, табличный редактор Excel);

Модуль 3: Рисование, редактирование фотографий. Освоение программы MS PowerPoint. Освоение Интернета (запуск браузера, изучение поисковых систем, открытие сайта по адресу, поиск информации или сайта по запросу, сохранение результатов поиска);

модуль: общение в Интернете (освоение электронной почты, популярными социальными сетями, общение на форумах, блогах). Государственные услуги.

Направленность курса: Программа направлена на реализацию развития гибкости мышления на получателей старшего поколения, соответствующую современной теории и методике обучения компьютерному миру получателей старшего возраста, на изучение информационных технологий и формирование у получателей восприятия компьютера как современного средства обработки информации.

**Цель программы:** Целью программы по компьютерной грамотности является обеспечение участников необходимыми знаниями и навыками для эффективного использования компьютеров и ИТ-ресурсов. Это может включать в себя использование офисных приложений, навигацию в интернете, общение через электронную почту и социальные медиа, а также базовые понятия безопасности в онлайн-мире.

**Задачи программы:**

- Обучение основам работы с компьютером: это включает в себя знание - аппаратной части компьютера, операционных систем, и простых манипуляций с файлами и папками.
- Освоение офисных приложений: получатели должны научиться использовать текстовые редакторы, таблицы, программы для создания презентаций и другие приложения.



- Интернет и информационный поиск: здесь получатели изучают навигацию в интернете, работу с веб-браузерами, поиск информации и оценку её достоверности.
- Безопасность в сети: обучение основам безопасности в интернете, включая защиту от вирусов, фишинга, создание надежных паролей и обеспечение конфиденциальности данных.

Формы проведения занятий: практическое занятие, лекция, мастер-класс.

Формы организации деятельности: групповая

### **Содержание**

#### **Планируемые результаты обучения**

В результате освоения клуба "Компьютерный мир ", получатели будут обладать следующими знаниями и умениями:

1. **Основы компьютерной работы:** Учащиеся изучают, как включать и выключать компьютер, работать с операционной системой.
2. **Офисное программное обеспечение:** знакомятся с программами для создания текстовых документов (например, Microsoft Word,), презентаций (например, Microsoft PowerPoint).
3. **Критическое мышление и решение проблем:** развивают умение анализировать информацию, находить решения, искать альтернативы и применять логическое мышление в компьютерных задачах.
4. **Безопасность в сети:** учатся обеспечивать безопасность своих данных в интернете, создавать надежные пароли.

#### **У получателей будут сформированы:**

1. Осознание важности цифровой грамотности в современном мире.
2. Навыки эффективного использования компьютеров и цифровых устройств.
3. Способность выбирать и применять подходящее программное обеспечение для различных задач.
4. Умение критически оценивать и проверять информацию, полученную из различных источников в сети Интернет.
5. Знание и применение базовых методов и инструментов кибербезопасности.
6. Навыки создания, редактирования и представления цифрового контента.
7. Умение эффективно и ответственно участвовать в сетевых коммуникациях и взаимодействиях.



### **Личностные результаты:**

- Развитие осознанного отношения к цифровой среде и её роли в современном обществе.
- Формирование мотивации и способности к саморазвитию.
- Осознание этических аспектов использования информации и технологий.
- Развитие социальных навыков и умения участвовать в цифровом обществе.
- Умение анализировать и синтезировать информацию.
- Навыки критической оценки и выбора подходящих цифровых инструментов.
- Умение применять основы кибербезопасности и защиты данных.
- Навыки создания и презентации цифрового контента.

### **Предметные результаты:**

- Понимание основных концепций информационных технологий.
- Умение работать с операционными системами и программным обеспечением.
- Навыки поиска, оценки и использования информации из различных источников в Интернете.
- Знание и практическое использование социальных медиа платформ и онлайн-сервисов.

### **Формы контроля и подведения итогов реализации**

#### **По окончании курса учащиеся будут знать:**

- Основы компьютерной грамотности.
- Основы работы с компьютером и программным обеспечением.
- Основы безопасности в сети и защиты данных.

#### **Получат умения:**

- Анализировать и обрабатывать данные на компьютере.
- Работать с текстовыми документами и табличными редакторами.
- Создавать и редактировать презентации и мультимедийные материалы.
- Использовать интернет и информационные ресурсы для поиска и оценки информации.
- Эффективно использовать компьютер в повседневной жизни.