

**Краевое государственное бюджетное учреждение
социального обслуживания «Комплексный центр социального
обслуживания населения «Уярский»
(КГБУ СО «КЦСОН «Уярский»)**

***Рабочая программа
«С Телефоном на ТЫ»***

Составитель: Бачурина
Алёна Игоревна,
специалист по
социальной работе

г. Уяр 2025г.

**Паспорт программы клуба
«С Телефоном на ТЫ»**

Наименование программы	«С Телефоном на ТЫ»
Разработчик программы	Бачурина Алёна Игоревна- Специалист по социальной работе
Организация, координирующая реализацию программы	Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Уярский» (КГБУ СО «КЦСОН «Уярский»)
Цель программы	<p><u>Цель программы:</u> Мобильная грамотность для пожилых людей направлена на расширение доступа пожилых людей к мобильным информационным технологиям и обучение безопасному и эффективному пользованию мобильных устройств.</p> <p>Информационные ресурсы позволяют начинающим пользователям современных гаджетов узнать о возможности полезных функций их устройств и полноценно использовать их в повседневной жизни.</p> <p><u>Основная цель проекта</u> - научить пожилых людей уверенно владеть и пользоваться необходимыми функциями смартфона.</p>
Задачи программы	<p><u>Задачи программы:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Приобщение людей пожилого возраста к современным информационным системам в части освоения элементарных навыков мобильной грамотности (будет способствовать повышению социальной активности, пожилых людей и повышению качества их жизни в целом). - Овладение основами мобильной грамотности и навыками пользователя сети Интернет (расширит социальное пространство пожилых людей, предоставит им возможности для общения и личного роста творчества и самовыражения). - Освоение Интернет-среды (позволит получать государственные услуги, через мобильные

	<p>устройства, зарегистрировавшись на сайте «Госуслуги», получать и использовать банковские продукты и услуги;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Совершать финансовые операции и коммунальные платежи, получать социальные и медицинские услуги). - Программа направлена на расширение доступа пожилых людей к мобильным информационным технологиям и обучение безопасному и эффективному пользованию мобильных устройств.
Основание для реализации программы	Нуждаемость граждан в предоставлении социальных услуг на базе КГБУ СО «КЦСОН «Уярский»
Срок реализации программы	Января 2024г по декабрь 2028г.
Ожидаемые результаты реализации программы	<p><u>Планируемые результаты обучения:</u> В результате освоения клуба "С Телефоном на ТЫ", у получателей будут сформированы знания пользования смартфоном:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Работа с внутренними и внешними приложениями. - Смогут общаться с родными по видео, вести беседы в различных приложениях. - Смогут пользоваться интернетом. - Делать фото, видео, а так же создавать мини видеоролик. - Следить за своим здоровьем(количество шагов, калории) - Определять местонахождение, ориентироваться на местности с помощью карт на телефоне, и так же многое другое.
Целевая аудитория	<u>Направлена:</u> на граждан пожилого возраста и инвалидов

Пояснительная записка к программе клуба «С Телефоном на ТЫ»

Программа является актуальным решением в проблеме по социальной адаптации пожилых людей к современной информационной среде. Благодаря обучению они получают общее представление о телефоне, правилах и технике безопасности при работе в Интернете.

Научатся набирать и форматировать тексты, самостоятельно выходить в Интернет, пользоваться государственными порталами, сайтами и приложениями. Общаться посредством сети Интернет со своими близкими, живущими в других городах, пользоваться интересующей их информацией. С помощью интернета, они не выходя из дома научатся оплачивать коммунальные услуги, а также заказывать такси, увидеть информацию про автобусы, маршрутное такси города, а также заказывать лекарства через приложение Аптека.ру.

Этот проект дает им возможность адаптироваться в современном обществе. Помогает улучшить качество их жизни, а также дает психозмоциональную уверенность в себе.

Люди старшего возраста нуждаются в увлечениях и общении, потому что чувствуют себя изолированными, одинокими. Для многих такое обучение даст возможность реализовать себя, а также стать более уверенными, ведь телефон в наше время неотъемлемая часть нашей жизни.

Программа «С Телефоном на ТЫ» для старшего поколения включает в себя 3 модуля (они могут дополняться под потребности получателей):

1. Модуль: Освоение первичных навыков работы с телефоном (Рабочий стол телефона, главное меню. Выполнение основных задач с приложениями, т.е. открытие, перемещение, удаление и т.д. Работа со встроенными приложениями).
2. Модуль: Запись контактов (Это практические занятия по записи контактов из записной книжки на сим-карту или в сам смартфон) - Фотография (Курс по обучению навыков работы с фото в смартфоне: обрезка фото, эффекты, скачивание фото и др.)
3. Модуль: Выход в интернет. Обучение пожилых навыкам работы со ватсап, телеграмм, вконтакте, одноклассники и другими приложениями, а так же приложения плей маркет (Как скачивать приложения и т.д).

Цель программы: Мобильная грамотность для пожилых людей направлена на расширение доступа пожилых людей к мобильным информационным технологиям и обучение безопасному и эффективному использованию мобильных устройств.

Информационные ресурсы позволяют начинающим пользователям современных гаджетов узнать о возможности полезных функций их устройств и полноценно использовать их в повседневной жизни.

Основная цель проекта - научить пожилых людей уверенно владеть и пользоваться необходимыми функциями смартфона.

Задачи программы:

1. Приобщение людей пожилого возраста к современным информационным системам в части освоения элементарных навыков мобильной грамотности (будет способствовать повышению социальной активности, пожилых людей и повышению качества их жизни в целом).

2. Овладение основами мобильной грамотности и навыками пользователя сети Интернет (расширит социальное пространство пожилых людей, предоставит им возможности для общения и личного роста творчества и самовыражения).

3. Освоение Интернет – среды (позволит получать государственные услуги, через мобильные устройства, зарегистрировавшись на сайте «Госуслуги», получать и использовать банковские продукты и услуги; совершать финансовые операции и коммунальные платежи, получать социальные и медицинские услуги).

«Мобильная грамотность» направлена на расширение доступа пожилых людей к мобильным информационным технологиям и обучение безопасному и эффективному использованию мобильных устройств.

Клуб «С Телефонном на ТЫ» направлен на целевую аудиторию пожилого населения.

Курс рассчитан на начинающих пользователей. Занятия один раз в неделю.

Планируемые результаты обучения: В результате освоения клуба "С Телефонном на ТЫ", у получателей будут сформированы знания пользования смартфоном:

- Работа с внутренними и внешними приложениями.
- Смогут общаться с родными по видео, вести беседы в различных приложениях.
- Смогут пользоваться интернетом.
- Делать фото, видео, а так же создавать мини видеоролик.
- Следить за своим здоровьем(количество шагов, калории)
- Определять местонахождение, ориентироваться на местности с помощью карт на телефоне, и так же многое другое.