

Утверждаю:

Директор КГБУ СО «КЦСОН «Уярский»

Е.Б. Владыкина

От «10» января 2024 г.

Тематический план занятий по программе «Школа родственного ухода»

№	Тема занятий	Форма проведения	Срок проведения	Ответственный
1.	1. Деменция – симптомы, причины профилактика	групповая лекция презентация информационная памятка	январь	Котельникова Е.В.
	2. Психологический блок: Особенности общения с людьми с деменцией	лекция		Психолог
2.	1. Сердечно – сосудистые заболевания. Доврачебная помощь	групповая лекция презентация информационная памятка	февраль	Котельникова Е.В.
	2. Психологический блок: Психологические особенности пожилого возраста	лекция		Психолог
3.	1. Особенности ухода за больными бронхиальной астмой	групповая лекция, презентация, информационная памятка	март	Котельникова Е.В.
	2. Психологический блок: Общение с человеком, имеющим дефицит самообслуживания.	лекция		Психолог
4.	1. Осложнения при уходе за тяжелобольным (пролежни, запоры)	групповая лекция, презентация, информационная памятка	апрель	Котельникова Е.В.
	2. Методы и приемы преодоления депрессивных состояний у лиц, осуществляющих уход	лекция		Психолог
5.	1. Профилактика падений и переломов у граждан пожилого возраста и инвалидов	групповая лекция, презентация, информационная памятка	май	Котельникова Е.В.
	2. Больной и здоровый: На пути к диалогу	лекция		Психолог
6.	1. Профилактика старческой	групповая	июнь	Котельникова

	деменции	лекция, индивидуальное консультирование, информационная памятка		Е.В.
	2. Профилактика синдрома эмоционального выгорания при уходе за пожилыми людьми	лекция		Психолог
7.	1. Методы перемещения маломобильных граждан с одной поверхности на другую	групповая лекция, индивидуальное консультирование, практическая часть, информационная памятка	июль	Котельникова Е.В.
	2. Приемы и методы саморегуляции лица. осуществляющие о уход	лекция		Психолог
8.	1 Виды технических средств реабилитации (ТСР) для малоподвижных и лежачих больных	групповая лекция, презентация практический урок, информационная памятка	август	Котельникова Е.В.
	2. 10 правил взаимодействия с пожилыми людьми	лекция		Психолог
9.	1 Мытье больного в постели. Смена постельного белья и рубашки	групповая лекция, презентация практический урок, информационная памятка	сентябрь	Котельникова Е.В.
	2 Методы оказания помощи по нормализации эмоциональной устойчивости	лекция		Психолог
10.	1 Питание и питьевой режим маломобильного человека.	групповая лекция, презентация, практический урок, информационная памятка	октябрь	Котельникова Е.В.
	2 Правила этикета при общении с пожилыми людьми и инвалидами	лекция		Психолог
11.	1 Особенности ухода при переломе шейки бедра.	групповая лекция, презентация, практический	ноябрь	Котельникова Е.В.

		урок, информационная памятка		
	2. Профилактика синдрома эмоционального выгорания при уходе за лежачими больными	лекция		Психолог
12.	1. Особенности ухода за больными при гипертонической болезни	групповая лекция, презентация, информационная памятка	декабрь	Котельникова Е.В.
	2. Что влияет на психологическое состояние пожилых людей?	лекция		Психолог