Виды психоактивных веществ (ПАВ)

По происхождению:

- -растительные,
- -полусинтетические (синтезируемые на основе растительного сырья);
- -синтетические.

По способу действия на организм:

- -Стимулирующие центральную нервную систему- кокаин, амфетамин, кофеин.
- -Депрессанты (успокоительные средства)- опиоиды(героин), снотворные.
- -Галлюциногены.
- -Нейролептики.

Сочетанное действие:

- -стимулирующее и депрессивное никотин, этанол.
- -стимулирующее, депрессивное и галлюциногенное— ТГК, галлюшиногены.
- -стимулирующее, нейролептическое, депрессивное, галлюциногенное— Марихуана, содержащая и ТГК и каннабинол.



- Развивать налыки самоуважения
- Привить навыки общения
- Научить преодолевать стресс
- Способствовать осознанию подростками важных жизненных ценностей
- Сформировать навыки сопротивления социальному давлению

Министерство социальной политики Красноярского края

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения « Уярский»



г. Уяр ул. Ленина 76 тел.8(391)222-48-15

КУДА МОЖНО ОБРАЩАТЬСЯ







Общие признаки употребления ПАВ

7. Внешность

- Резкое снижение или увеличение аппетита, заметное снижение веса ребенка.
- Неряшливость. Отказ от утреннего туалета. Отсутствие потребности в смене одежды. «Посторонние» запахи от волос и одежды.
- Появление на теле татуировок и рисунков, особенно с изображением паутины, черепов, фантастических монстров и холодного оружия.
- Частые синяки, порезы, ожоги от сигарет в районе вен на руках.
 Прожженная сигаретами одежда.
- Внешний вид нездорового человека, бледность, отечность кистей рук.
 Покраснение глазных яблок, коричневый налет на языке. Расширение кровеносных сосудов под ноздрями.
- Следы инъекций по ходу вен на руках (ногах, животе, коже на голове, промежности и даже под зык).

8. Общение. Друзья

- Подросток меняет круг своего общения. Отказывается от отношений со старыми друзьями, если они не интересуются наркотиками.
- Разговоры с друзьями ведутся шепотом, непонятными фразами или в уединении. Частые, но короткие и туманные телефонные разговоры с одним и тем же узким кругом приятелей.



Умение ответить «НЕТ» имеет важнейшее значение для каждого. Оно как сигнал: «Я - личность. Я могу за себя постоять».

Всегда говорить НЕТ

Когда тебе предлагают совершить недостойный поступок.

В ситуации, когда тебе предлагают: сигареты, жевательный табак, курительные смеси, наркотические средства, нужно держать в уме лишь одно отчетливое четкое **HET**

Когда тебе предлагают на улице купить какой-либо товар по дешевой цене.

Когда тебе предлагают быстро заработать деньги, что - то распространить среди сверстников.

Помни, что во многих случаях умение сказать: **HET** - это проявление не слабости, а собственной силы, воли и достоинства.

Если избавиться от человека, предлагающего тебе «ИЗМЕНИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ К ЛУЧШЕМУ», так просто не получается, не бойся просить помощи и постарайся обо всем рассказать. Это должен быть взрослый человек (твои родители, старшие друзья / братья / сестры, полицейский, охранник, даже просто случайный прохожий).