



УЧУСЬ В СЕТИ

Онлайн-фестиваль
образовательных мастер-классов

«Ново-Летие»



УЧУСЬ В СЕТИ

Онлайн-фестиваль
образовательных мастер-классов
«Ново-Летие»

с 13 по 15 сентября 2022 года

Прямая трансляция в ВКонтакте



УЧУСЬ В СЕТИ

АНО «Учусь в сети» (поставщик проекта «Московское Долголетие») проводит онлайн-фестиваль обучающих творческих мастер-классов для лиц старшего поколения 55+, проживающих в регионах Российской Федерации

АНО Всероссийская социально-образовательная организация «Учусь в сети» в 2022 г выходит на всероссийский уровень и распространяет свой опыт взаимодействия с проектом «Московское Долголетие» по оказанию бесплатных образовательных курсов для лиц серебряного возраста 55+ на все регионы России



УЧУСЬ В СЕТИ

Всех желающих присоединиться к фестивалю просим пройти на открытую страницу нашего сообщества, ведь там будут более подробно описаны мастер-классы фестиваля, а так же будет вестись педагогами прямая трансляция

<https://vk.com/uchus.v.seti>

Оздоровительные, образовательные и досуговые направления для всех желающих

С нами вы найдёте занятие по душе!





УЧУСЬ В СЕТИ

Программа фестиваля

- Продолжительность 3 дня
- В течение каждого из дней пройдут различные занятия по 4 мастер-класса в день
- Для удобства участников занятия начинаются в 09.00 по Мск
- Продолжительность каждого занятия 1 час
- Можно посмотреть все занятия или выбрать только наиболее интересные для себя
- Во время всех занятий форума будет возможность задавать вопросы спикерам-специалистам в чате трансляции

13 сентября

Вторник

В первый день Фестиваля пройдут мастер-классы от преподавателей по направлениям:

«ВЕЛИКАЯ МУЗЫКА РАЗНЫХ ЭПОХ»

История музыкальных стилей: эволюция европейской музыки от древнейших времён до 21 века

«БОТАНИЧЕСКАЯ ЖИВОПИСЬ»

Создание рисунка настоящими фруктами и овощами на ткани любыми акриловыми красками

«ШИТЬ – ЭТО ПРОСТО»

Освоим простую основу построения жилета на осень - сшить смогут даже те, кто ни разу не пробовал

«ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕНИНГИ»

Через Колесо Баланса посмотрим на свою жизнь с необычной точки зрения и сможем понять самые лучшие пути для достижения цели



УЧУСЬ В СЕТИ

14 сентября

Среда

Во второй день Фестиваля пройдут мастер-классы от преподавателей по направлениям:

«РИСОВАНИЕ: КИТАЙСКАЯ ЖИВОПИСЬ У-СИН»

Нарисуем розу в стиле китайской живописи У-Син: картина за 5 мазков кистью

«ЗДОРОВО ЖИТЬ»

Опытный врач-нутрициолог расскажет как правильно, без вреда для здоровья, питаться и поддерживать вес

«ВЯЗАНИЕ ПРОСТО И ЛЕГКО»

Как простым способом на спицах связать прочный шнур для завязки на шапку, для пояса или ручку для сумки

«ГИМНАСТИКА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ»

Дыхательная гимнастика и пальчиковая гимнастика направлены на поддержку общего здоровья и тонуса организма



УЧУСЬ В СЕТИ

15 сентября

Четверг

В третий день Фестиваля пройдут мастер-классы от преподавателей по направлениям:

«ВЯЗАНИЕ ДЛЯ ВСЕХ»

Просто и легко свяжем на спицах следочки для ног, которые будут греть в холодную погоду

«МЕНТАЛЬНАЯ АРИФМЕТИКА»

Упражнения на тренировку мышления, памяти, логики, восприятия и воображения

Профилактика болезней Паркинсона и Альцгеймера, рассеянного склероза

«АВТОШКОЛА: ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПРОСТЫМ ЯЗЫКОМ»

Правила ПДД просто и понятно, ситуации на дорогах, все вопросы автострахования

«НОВОГОДНИЕ ШАРЫ, ТЕХНИКА КИМЕКОМИ»

Изготовим необычные красочные ёлочные шары, обтянутые бархатом по японской технике кимекоми



УЧУСЬ В СЕТИ

13 СЕНТЯБРЯ

Великая музыка разных эпох 09:00-10:00

Ботаническая живопись 10:00-11:00

Шить – это просто 11:00-12:00

Психологические тренинги 12:00-13:00

14 СЕНТЯБРЯ

Китайская живопись У-Син 09:00-10:00

Здорово жить 10:00-11:00

Вязание просто и легко 11:00-12:00

Гимнастика для здоровья 12:00-13:00

15 СЕНТЯБРЯ

Вязание для всех 09:00-10:00

Ментальная арифметика 10:00-11:00

Автошкола 11:00-12:00

Новогодние шары 12:00-13:00



УЧУСЬ В СЕТИ

**Время указано
московское**

