

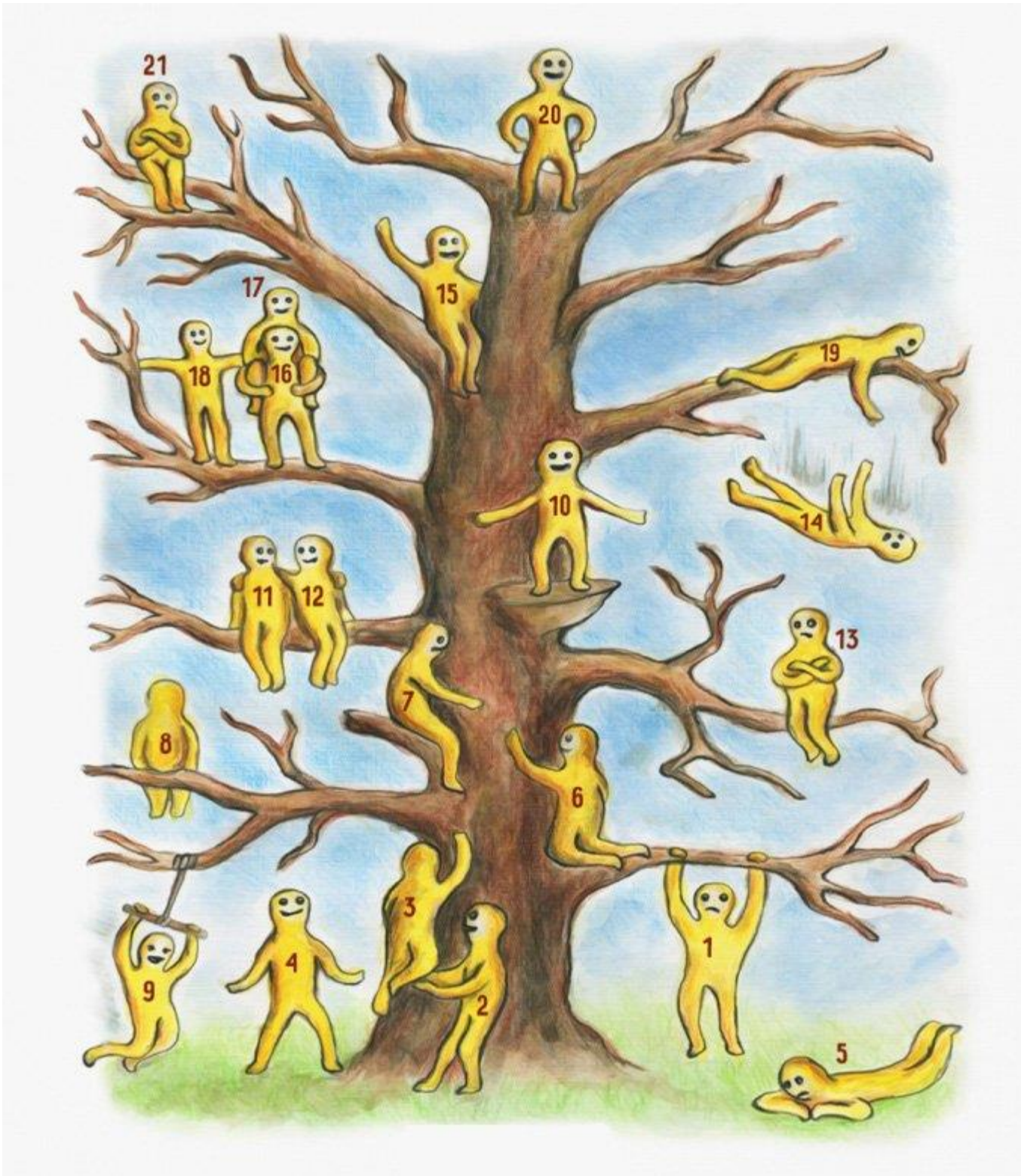
# **Продолжаем познавать скрытые черты своего характера, эмоциональное состояние и самое интересное о вашей личности.**

## **Где вы на этом дереве? Быстрый тест на определение эмоционального состояния**

Посмотрите на ту картинку и попробуйте почувствовать: где именно на этом дереве вы сейчас ощущаете себя?

Известный британский психолог Пип Уилсон создал ультра-быстрый и невероятно лёгкий тест, который поможет в течение очень короткого времени определить, в каком эмоциональном состоянии находится человек, и насколько его ожидания от жизни соответствуют тому, как обстоят его дела в действительности.

Обратите внимание, что у каждого из этих человечков — своё собственное настроение и внутреннее состояние, которое можно определить по выражению лица. Кто из них больше всего сейчас на вас похож? А на кого из них вы бы сами хотели быть похожими?



И вот результаты теста:

- Если вы выбрали позицию 1, 3, 6 или 7, то это характеризует вас как целеустремленного человека, который не боится никаких препятствий и преград.

- Если ваш выбор пал на один из следующих номеров: **2, 11, 12, 18** или **19**, то вы общительный человек, который всегда окажет любую поддержку друзьям.
- Выбор человечка под номером **4** определяет вас как человека с устойчивой жизненной позицией и желающего добиться всевозможных успехов без преодоления трудностей.
- Номер **5** — вы часто бываете утомлены, слабы, у вас небольшой запас жизненных сил.
- Выбор пал на человечка под номером **9** — вы веселый человек, любящий развлечения.
- Номер **13** или **21** — вы замкнуты, часто подвержены внутренним тревогам и избегаете частого общения с людьми.
- Номер **8** — вы любите уходить в себя, размышлять о чем-то своем и погружаться в собственный мир.
- Если вы выбрали номера **10** или **15** — у вас нормальная адаптация к жизни, вы находитесь в комфортном состоянии.
- Номер **14** — вы падаете в эмоциональную пропасть, скорее всего, подвержены внутреннему кризису.
- Позицию номер **20** обычно выбирают люди с завышенной самооценкой. Вы прирожденный лидер и хотите, чтобы люди прислушивались именно к вам и ни к кому другому.
- Выбор пал на человечка номер **16**? Вы ощущаете себя уставшим от необходимости поддерживать кого-то, но, возможно, вы увидели на этой картинке, что номер **17** вас обнимает — в таком случае вы склонны расценивать себя как человека, окруженного вниманием.

# Тест: выберите дерево и узнайте черты своего характера

Взгляните на картинку. Какое дерево вам приглянулось с первого взгляда?



## 1. С черными корнями

Вы уверенный в себе человек, который твердо стоит на ногах. Ваша практичность в делах восхищает окружающих. Вы надежный друг, на которого можно положиться.

## 2. Дерево в камне

Вы решительная личность, которая наслаждается очередной порцией адреналина. Для вас жизнь – это невероятное приключение, в котором постоянно нужно проверять себя на прочность.

## 3. Дерево с корнями в воде

Вы мечтательный человек с хорошо развитой фантазией. Вам нравится изучать свой внутренний мир, вы часто находитесь наедине с собой, погружаясь в собственные фантазии.

## 4. Цветущее дерево

Вы независимая личность, которая любит перемены. Вы увлечены путешествиями, потому что они помогают вам познавать жизнь. Вы умеете принимать себя таким, какой вы есть.

## 5. Кактус

Вы оригинальный человек, который живет своими идеями. Вы находите нечто интересное во всем, что вас окружает. Будучи невероятно творческим человеком, вы меняете все, чего касаетесь.

## 6. Дерево без листьев

Вы целеустремленная личность, которая всегда добивается желаемого. Иногда окружающим вы кажетесь слишком резким. Все уважают вас и ваше мнение, для многих вы являетесь авторитетом



# Тест: выберите перо и узнайте больше о вашей личности.



## Перо №1

Если вам приглянулось перышко под первой цифрой, то знайте, что очень скоро ваша судьба круто изменится. В вашей жизни будут такие обстоятельства или встретятся такие люди, которые изменят в вашей жизни буквально все. Но эти изменения приведут к хорошей жизни.

## Перо №2

Ваш ждет встреча с человеком, который заставит ваше сердце трепетать от чувств. Это может быть встреча с новым человеком или обновление чувств в уже сложившемся союзе людей. Так или иначе, перышко сулит успех в любовных делах.

## Перо №3

Сейчас вам стоит отдать всего себя работе. Остались незначительные шаги до полного вашего успеха. Нужно потерпеть совсем немного и скоро вы достигните именно тех высот, которых и ожидали достичь.

## Перо №4

Вам пора отдохнуть. Взять тайм-аут и просто насладиться бездельем. Нужно полностью «обнулить» свои действия, очистить разум. Сейчас вам дано время для обдумывания своих дальнейших действий. Воспользуйтесь этим временем с пользой.

## Перо №5

Вы — художник с впечатляющим творческим потенциалом и воображением. Иногда вы не в полной мере доверяете своим способностям, и это не позволяет вам расти.

Вы так боитесь неудачи, не понимая, что именно этот страх и приводит вас к стагнации. У вас есть особая чувствительность к деталям. Вы перфекционист, и всегда стараетесь изо всех сил, ожидая того же от других.

Вы должны преодолеть свои страхи и не навязывать проблемы, вы очень способный и умный человек, попробуйте!

Психолог

социально-реабилитационного отделения для граждан пожилого возраста  
инвалидов и детей ограниченными возможностями

Федорова Т.Ю