УТВЕРЖДАЮ:

Исполняющий обязанности директора

 КГБУ СО «КЦСОН «Уярский»

Н.Л.Демиденко

ПЛАН

работы «Школы родственного ухода на 2022 год

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Тема занятия | Форма проведения | Срок проведения | Ответственный |
| 1 | 1. Контрактуры мышц. Профилактика контрактуры мышц.2. Лечебная Физическая Культура при контрактуры мышц. 3. Психологический блок: стадии психологических реакций на свои ограничения физических возможностей | ЛекцияВидеороликБуклетылекция | Январь 2022 | Житнова Н.ИЖитнова Н.И.Федорова Т.Ю. |
| 2 | 1. Пролежни и их профилактика. 2. Практические занятия: правильно застилать постель, менять положение больного. 3. Психологический блок: приемы и методы саморегуляции лица, осуществляющего уход | ЛекцияВидеороликБуклетыЛекция | Февраль 2022 | Житнова Н.И.Житнова Н.И.Федорова Т.Ю. |
| 3 | 1. Недержание и обстипация (запор)2. Практические занятия: правильный подбор и использование подгузника. Смена постельного белья (продольный и поперечный способы).3. Физические упражнения для лежачих больных. 4. Психологический блок: барьеры в общении | ЛекцияВидеороликПрактический урокВидеороликлекция | Март 2022 | Житнова Н.И.Житнова Н.И.Житнова Н.И.Федорова Т.Ю. |
| 4 | 1. Смена нательного и постельного белья. Адсорбирующее белье2. Практические занятия: подбор и использование подгузника. Приготовление постели. Смена постельного белья (продольный и поперечный способы). 3. Комплекс общеукрепляющих упражнений для лежачих больных и маломобильных граждан 4. Психологический блок: правила этикета при общении с пожилыми людьми и инвалидами. Климат в семье | ЛекцияВидеороликПрактический урокВидеороликПамяткалекция | Апрель 2022 | Житнова Н.И.Житнова Н.И.Житнова Н.И.Федорова Т.Ю. |
| 5 | 1. Правила кормления маломобильного человека.2. Практические занятия: подготовка к кормлению. Прием пищи в кровати. Оборудование и приспособления для кормления ослабленного человека.3. Психологический блок: профилактика синдрома эмоционального выгорания при уходе за лежачими больными. | ЛекцияВидеороликПрактический урокЛекция | Май 2022 | Житнова Н.И.Житнова Н.И.Федорова Т.Ю. |
| 6 | 1. Гигиена. Основные правила личной гигиены и здоровья человека.2. Практические занятия: Гигиенические правила ухода.3. Психологический блок: психологические особенности пожилого возраста. | Лекцияобучение приема навыков на практике.лекция | Июнь 2022 | Житнова Н.И.Житнова Н.И.Федорова Т.Ю. |
| 7 |  1. Виды технических средств реабилитации для малоподвижных и лежачих больных 2. Практические занятия: Правильное использование ТСР.  3. Психологический блок: методы оказания помощи по нормализации эмоциональной устойчивости | ВидеороликПодбор тенических средств на практикелекция | Июль 2022 | Житнова Н.И.Житнова Н.И.Федорова Т.Ю. |
| 8 |  1. Техника перемещения маломобильного человека 2. Практические занятия: Помощь ухаживающему за человеком с ограниченной мобильностью при передвижении, пересаживание с кровати в инвалидное кресло.3. Психологический блок: методы и приемы преодоления депрессивных состояний у лиц, осуществляющих уход | Лекцияобучение приема навыков на практике.лекция | Август 2022 | Житнова Н.И.Житнова Н.И.Федорова Т.Ю. |
| 9 | 1. «Паллиативная помощь. Понятие. Принципы. Особенности»2. Правила этикета при общении с пожилыми людьми и инвалидами. Климат в семье | ЛекцияПамяткалекция | Сентябрь 2022 | Житнова Н.И.Федорова Т.Ю. |
| 10 | 1. Инфекционные заболевания (грипп, ОРЗ) Профилактика, лечение.2. Комплекс общеукрепляющих упражнений для маломобильных граждан3. Психологический блок: психологический климат в семье. | ЛекцияПамяткаВидеороликлекция | Октябрь 2022 | Житнова Н.И.Житнова Н.И.Федорова Т.Ю. |
| 11 | 1. Оказание неотложной помощи при гипертроническом кризе2. Комплекс упражнений для профилактики гипертании.3. Психологические реакции на свои физические возможности. | ЛекцияВидеороликлекция | Ноябрь 2022 | Житнова Н.И.Житнова Н.И.Федорова Т.Ю. |
| 12 | 1. Особенности ухода за больными после перелома шейки бедра.2. Практические занятия: обучение родственников и других лиц, осуществляющих уход за лежачими гражданами пожилого возраста на дому.3. Правила общения с тяжелобольным человеком | ЛекцияПамяткаобучение приема навыков на практике.лекция | Декабрь 2022 | Житнова Н.И.Житнова Н.И.Федорова Т.Ю. |